



BẢN TIN MỤC VỤ

Giáo Xứ

ĐỨC MẸ HẰNG CỨU GIÚP

2121 W.Apollo Rd.,
Garland, TX 75044
972-414-7073 / Fax: 972- 530-6428
Email: dmhcggarland@yahoo.com
http://www.dmhcg.org



CHƯƠNG TRÌNH MỤC VỤ

Thánh Lễ Chúa Nhật

Lễ I (Lễ Gia Đình)8:00 AM
Lễ II (Lễ Thanh Niên)..... 10:00 AM
Lễ III (Lễ Thiếu Nhi) 12:00 PM
Lễ IV (Lễ Gia Đình)5:00 PM

Ngày Thường

Thánh Lễ7:00 AM và 7:00 PM

Thứ Bảy

Khấn ĐMHC 5:30 PM
Thánh Lễ8:00 AM và 6:00 PM

Thứ Năm Đầu Tháng

Thánh Lễ, Châu Lược 7:00 PM

Thứ Sáu Đầu Tháng

Chầu Đền Tạ, Thánh Lễ 6:00 PM

Lễ Trọng - Buộc

Lễ Sáng 6:45 AM và 9:00 AM
Lễ Chiều7:00 PM và 9:00 PM

Đọc Kinh Tôn Vương Chúa Nhật

Xin liên lạc với các Trưởng Khu.

Giải Tội

Thứ 2 và Thứ 3: Không có giải tội,
Thứ 4,5,6: 6:15- 7:00 pm,
Thứ 7: 5:15 pm-6:00 pm

Rửa Tội

Xin liên lạc với VPGX trước đầu tháng để được hướng dẫn Rửa Tội lúc 7:00 pm
Thứ Bảy đầu tháng và Rửa Tội lúc 4:00pm Thứ Bảy tuần II mỗi tháng.

Lớp Giáo Lý Dự Tông - Dự Bị Hôn Nhân

Xin liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ.

Hôn Phối

Cần liên lạc với Văn Phòng Giáo Xứ ít nhất sáu tháng trước ngày cưới để làm hồ sơ Hôn Phối.

Chúa Nhật: Giáo Lý-Thiếu nhi -Viết ngữ

Giáo Lý: 9:45AM - 10:40AM,
3:45 PM - 4:40 PM
Thiếu nhi Thánh Thể: 1:45 pm - 2:40 pm
Viết Ngữ: 10:45am-11:40am,
2:45 pm - 3:40 pm

Giờ Làm Việc Văn Phòng Giáo Xứ

Thứ 2-Thứ 6: 9AM - 3 PM,
Chủ nhật: 9am - 2pm,
Thứ Bảy: đóng cửa

LỊCH TRONG TUẦN

Thứ Hai 6-2: Thứ Hai Thường Niên 5B
Thứ Ba 7-2: Thứ ba Thường Niên 5B
Thứ Tư 8-2: Thánh Joséphine Bakhita
Thứ Năm 9-2: Thứ năm Thường Niên 5B
Thứ Sáu 10-2: Thánh Scolastica, Đồng Trinh
Thứ Bảy 11-2: Đức Mẹ Hiện Ra Ở Lộ Đức

CHÚA NHẬT THỨ 5 NĂM B MÙA THƯỜNG NIÊN NGÀY 5/2/2012

CHÍNH XỨ & PHÓ XỨ

Im. Phêrô Bùi Quang Tuấn, DCCT
Im. Thomas Hà Quốc Dũng, DCCT

HỘI ĐỒNG MỤC VỤ

Ô. Trần Ngọc Oanh. 972-625-2041

HỘI ĐỒNG TÀI CHÁNH

Ô. Phạm Hữu Tuấn 469-879-9729

CHÁNH VĂN PHÒNG

Ô. Nguyễn Kỳ Sơn 972-679-7339

KHỐI PHỤ VỤ

Ô. Phạm Đức Hùng 469-212-3452

Ô. Nguyễn Hữu Đào 9..72-276-9879

Ban Thừa Tác Vụ Rước Lễ

Ô. Lý Phước Hồng 972-816-9109

Ban Thừa Tác Vụ Sách Thánh

Ô. Phạm Văn Lập 972-496-4412

Ban Giúp Lễ

Quách Kỳ Việt 469-438-3762

Ca Đoàn

Thánh Linh 972-231-4084

Trình Vương 972-496-2789

Augustine 972-335-1623

Fiat 214-642-4351

Thiếu Nhi 214-207-8548

CD Gioan Vianney. 469-583-2788

KHỐI GIA ĐÌNH

Ban Dự Bị Hôn Nhân

Ô. Nguyễn Trác Dzielm . . . 972-496-3561

CT Thăng Tiến Hôn Nhân Gia đình

A. Nguyễn Lý 469-328-4702

Đại diện Tòa Án Hôn Phối

Ô. Ngô Bá Nhân 972-365-7032

KHỐI GIÁO DỤC

Ban Giáo Lý

Sr. Nguyễn T. Hoa. 972-414-7073

Ban Việt Ngữ

Trần Lê Thủy 972-934-2023

Hội Phụ Huynh

A. Phillip Phan 214-283-3538

Đoàn Thiếu Nhi Thánh Thể

Phạm Tường Long 469-835-7345

Ban Giáo Lý Dự Tông

A. Đàm Hữu Thư 972-523-0037

KHỐI HỘI ĐOÀN

Đoàn Liên Minh Thánh Tâm

Ô. Nguyễn Th. Trung 972-475-1645

Hội Các Bà Mẹ Công Giáo

Bà Phạm Thị Vân 214-668-4048

Hội Đạo Binh Đức Mẹ

Cô Trần Trinh 972-530-9177

Hội Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp

Bà Lê Thị Liên 972-783-1634

Đoàn Thanh Niên Công Giáo

Trần Mai Hân 469-877-8007

Ban Trật Tự

A. Huy Huỳnh 214-563-3192.

Nhóm Nguồn Sống

A. Nguyễn Anh Cường . . . 972-675-5625

NHÓM LÀM ĐẸP NHÀ CHÚA

Ông Phạm Đức Hưng.....469-831-4848

HỘI QUÁN GIÁO XỨ

A. Nguyễn Tiến Đạt 972-414-4672

NHÀ BÌNH AN (NHÀ CỐT)

C. Võ Thị Ngọc Liêm 972-234-0565

CÁC GIÁO KHU

Khu 1: Ô. Trần Văn Mão (214) 629-4485
Khu 2: Ô. Phạm Huy Thế (214) 680-2432
Khu 3: Ô. Nguyễn Hữu Tính (972)272-9625
Khu 4: Ô. Nguyễn Bình (469) 878-0510
Khu 5: Ô. Ngô Suốt (972) 644-5790
Khu 6: Ô. Nguyễn Văn Tiến (972) 479-0230
Khu 7: Ô. Nguyễn Hưng (214) 208-4488
Khu 8: Ô. Trần Duy Điền (214) 909-5142
Khu 9: Bà Ngô Hoàng Chi (972) 578-2309
Khu 10: Ô. Phạm Văn Địa (469) 288-2310
Khu 11: Ô. Lê Tấn Dũng (972) 384-0366
Khu 12: Ô. Nguyễn Kỳ Sơn (972) 679-7339



Vui mừng vì được chữa lành

Sống trên trần gian này quả thực con người không lúc nào được yên thân. Người ta đấu tranh để sống: lương thực, vật chất, tiền của luôn là những vấn đề sống còn của con người. Tuy nhiên, vấn đề bệnh hoạn, tật nguyền vẫn là vấn đề đeo đuổi cả kiếp người. Hết bệnh này được chữa trị, thì bệnh khác quái ác hơn lại xuất hiện. Y khoa đã tìm ra được nhiều loại thuốc để chữa trị bệnh nhưng tìm được loại vi trùng này thì lại có loại vi trùng khác quái ác hơn xuất hiện. Y khoa luôn phải cố gắng và sáng chế, tìm kiếm không ngừng. Tin Mừng Chúa nhật V thường niên, năm B cho thấy hôm nay Chúa Giêsu chữa cảm sốt cho bà nhạc gia Ông Simon Phêrô.

Tin Mừng thuật rằng, hôm ấy vừa ra khỏi hội đường Capharnaum, Chúa Giêsu và các môn đệ đi đến nhà hai ông Simon và Anrê (Mc 1, 29). Bà nhạc gia ông Simon Phêrô bị sốt, nằm trên giường. Bệnh sốt không phải là một căn bệnh nan y nhưng thực tế bị sốt nặng con người sẽ không dậy được, những cơn rét run lên nếu không được chữa trị kịp thời vẫn gây ra những hậu quả không tốt. Đức Giêsu lúc nào cũng đem an bình, và niềm vui đến cho con người, đặc biệt là những con người đau khổ, bệnh hoạn, tật nguyền. Ngài đem niềm vui lớn đến cho bà nhạc gia ông Simon và cả gia đình của ông Simon và Anrê. Bởi vì với một cử chỉ nhẹ nhàng, Ngài lại gần bà nhạc gia của ông Simon, cầm lấy tay bà và đỡ dậy, cơn sốt dứt ngay và bà đứng dậy, đi lại và phục vụ các ngài. Đức Giêsu không nói một lời nào, Ngài chỉ dùng một cử chỉ thân ái, cầm tay bà nhạc gia của ông Simon, tức thì cơn sốt biến mất. Quả thực một cách chữa trị quá đơn giản, một cử chỉ nhẹ nhàng, thân ái. Vâng, Chúa Giêsu đã từng cầm lấy tay Đức con trai ông trưởng hội đường, cậu bé đã chết, liền trở dậy và được cứu sống. Chúa cầm tay một cậu bé bị động kinh nằm trên đất và cậu đứng dậy, được chữa lành. Chúa Giêsu cầm lấy tay Phêrô khi ông thiếu lòng tin, nghi ngờ Chúa, nên ông sắp sụp xuống dưới nước.

Tin Mừng lại thuật tiếp, nghe tin đó, rất nhiều người chiều tối cũng đem những người bị đủ mọi chứng bệnh đến để xin Chúa Giêsu chữa trị. Căn nhà của Simon có lẽ



có chật hẹp, do đó, nhiều người phải nằm, phải đứng ở ngoài sân. Người ta không biết Chúa Giêsu đã chữa biết bao thứ bệnh nhưng có lẽ Ngài đã chữa rất nhiều người khỏi bệnh hoạn thể xác hoành hành. Ngài đã chạm đến những nỗi đau khổ nhất của con người, và Ngài đã xoa dịu nỗi khổ của con người cả thể xác lẫn tinh thần, Ngài xua trừ ma quỷ. Đúng biến khổ của con người luôn còn đó, nhưng Chúa Giêsu đã làm cho vơi đi những điều mệt mỏi, những sự đau khổ chồng chất của con người.

Thế giới chúng ta đang sống vẫn luôn phải đương đầu với nhiều thứ bệnh nguy hiểm như ung thư, sơ gan cổ trướng, sida, Hiv, tim mạch, áp huyết vv... Nhân loại luôn cần những thầy thuốc giỏi, tận tâm vì nghề nghiệp, vì yêu thương. Con người luôn cần những khám mới lạ và hiệu nghiệm của y khoa để chữa trị bệnh hoạn, tật nguyền.

Một ngày mệt nhọc và hết sức bận rộn với dân chúng, Chúa Giêsu thức dậy rất sớm sáng hôm sau khi các môn đệ còn ngủ vùi, Ngài đi tới một chỗ vắng để cầu nguyện. Chúa luôn yêu thích sự cầu nguyện vì cầu nguyện giống như hơi thở của Ngài. Chúa Giêsu cầu nguyện để tạ ơn Thiên Chúa Cha, Ngài cầu nguyện để kết hợp với Chúa Cha và gắn gũi Cha Chúa Giêsu cầu nguyện để xin Chúa Cha cảm thông với nhân loại vì những đau khổ thể xác, tâm hồn họ phải gánh chịu và cuộc chiến đấu một còn một mất giữa họ và quyền lực sự dữ. Chúa Giêsu cầu nguyện để đến với loài người, với con người và làm việc, chữa lành để Ngài đến với Cha của Ngài.

Chúa cầu nguyện lâu giờ, Simon và các môn đệ đi tìm Ngài và cho Ngài hay: “Mọi người đang tìm Thầy”. Đúng thật, nhiều người đang rất cần Chúa Giêsu. Nhưng Chúa không chỉ dừng lại ở Capharnaum, mà Ngài còn phải đi nhiều nơi khác để rao giảng, để chữa lành. Tin Mừng phải được loan báo mọi nơi. Ôn cứu độ phải được tung vãi cho mọi người. Chính vì thế, Chúa và các môn đệ lại tiếp tục lên đường.

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con một quả tim mới để chúng con luôn biết nhạy cảm trước những đau khổ của con người. Amen.



LỊCH TRÌNH SINH HOẠT GIÁO XỨ

Tháng 2/ 2012

10/02: Thánh lễ các gia đình

11/02: Rửa tội trẻ em tại nhà thờ lúc 4pm

17/02: Tĩnh tâm Ephata – bắt đầu từ 4:30PM ngày 17/2 tới 4:00PM ngày 19/2

19/02: Xin tiền lần II giúp giáo hội Đông Âu

(Aid to the Church in Central and Eastern Europe)

BÁO CÁO TÀI CHÁNH

Chúa Nhật 25/12/2011

Quỹ Điều Hành Giáo Xứ (Operating Fund):

Tiền thu trong các Thánh Lễ: \$17,044.00

Tiền Quảng Cáo: \$1,155.00

Quỹ Nhà Bình An (Columbarium Fund)

0557 Bùi Đức Cường \$200.00

Quỹ Trung Tâm Giáo Dục (Education Center Fund)

0011	Cao Kỳ Văn	\$300.00
0035	Trần N. Ngô	\$100.00
0080	Đoàn Hùng	\$10.00
0081	Huỳnh Ba	\$20.00
0097	Ân Danh	\$10.00
0125	Nguyễn Văn Cơ	\$20.00
0222	Nguyễn Thị Lợi	\$20.00
0226	Trần A. Kim	\$50.00
0229	Nguyễn Đức Mai	\$10.00
0283	Nguyễn Thị Thiết	\$2.00
0340	Phạm Văn Hùng	\$1,000.00
0423	Trần Ngọc Oanh	\$500.00
0571	Vũ Minh Hoàng	\$50.00
0621	Huỳnh Thanh Tâm	\$25.00
0670	Nguyễn Tiên Đạt	\$500.00
0674	Nguyễn Kim Phương	\$10.00
0679	Chu Đức Công	\$50.00
0688	Nguyễn Văn Thường	\$100.00
0700	Vũ Ngọc Tùng	\$2.00
0779	Nguyễn Hữu Tính	\$20.00
0798	Trần Ngọc Hoàng	\$2,000.00
0850	Nguyễn Minh Tiến	\$200.00
0853	Võ Thành	\$20.00

0872	Phạm Văn Lập	\$100.00
0965	Nguyễn Kỳ Sơn	\$100.00
1112	Bùi Văn Tới	\$20.00
1121	Nguyễn Trần Linh	\$5.00
1134	Nguyễn Trung Hiếu	\$50.00
1185	Nguyễn Ngọc Tâm	\$20.00
1227	Bùi Bá Diệp	\$20.00
1239	Nguyễn Quốc Thái & Kathleen	\$500.00
1281	Nguyễn Xuân Kỳ	\$1,000.00
1325	Ngô Hưng Trí	\$4.00
1330	Hoàng Nguyễn Thị	\$5.00
1399	Nguyễn Thị Thu Thủy	\$100.00
1535	Trần Trọng Cảnh	\$10.00
1569	Bùi Thanh Việt	\$50.00
1589	Đặng Thị Quý	\$10.00
1702	Đỗ Văn Đoàn	\$100.00
1736	Nguyễn Hữu Bình	\$100.00
1795	Võ Bá Vinh	\$10.00
1830	Nguyễn Huy Đắc	\$20.00
1876	Võ Văn Điềm	\$100.00
1886	Angel E. Glenn	\$250.00
1887	L.M. Bùi Quang Tuấn, DCCT	\$2,000.00
1959	Nguyen Lewis	\$10.00
1966	Đỗ Phúc Thịnh	\$5.00
1971	Nguyễn Thị Ngọc Hà	\$100.00
1986	Trần Văn Bảo	\$200.00
2064	Lê Hữu Khanh	\$20.00
2072	Trần Ngọc Huân	\$50.00
2255	Trần Bá Sáu	\$100.00
2282	Ân Danh	\$100.00
2288	Lê Anh Tôn	\$5.00
	Ân Danh	\$220.00
	Hội Quán	\$3,677.00

THÁNH LỄ CÁC GIA ĐÌNH

Thứ Sáu ngày 10/2 sẽ có Thánh Lễ Các Gia Đình. Kính mời cộng đoàn đến tham dự cùng với gia đình của mình để yêu mến, cảm tạ, chúc tụng, tôn vinh Chúa và cầu nguyện cho nhau.

ĐỌC KINH TÔN VƯƠNG**Lúc 7:00PM Chúa Nhật 5/2/2012****Giáo Khu 2** Ô/B Hán & Hương 972-495-3735
5209 Jester Dr., Garland, TX 75044**Giáo Khu 4** A/C Vương Trần 469-688-0579
2910 Cedar Brook Dr., Garland, TX 75040**Giáo Khu 10** Bà Đình Thị Mỹ Dung 972-496-7160
2049 Oakglen Dr., Garland, TX 75040**THÔNG CÁO
CỦA GIÁO PHẬN DALLAS**

Theo thông cáo của Địa phận Dallas, các linh mục đến cử hành bí tích trong địa phận hoặc các diễn giả giáo dân, phải có giấy giới thiệu hoặc chứng nhận 1 hạnh kiểm tốt từ giới chức thẩm quyền của họ. Giấy chứng nhận không quá 6 tuần. Khi có các linh mục thân quen đến thăm gia đình, xin quý ông bà anh chị em nhắc nhở các ngài để các ngài chuẩn bị trước giấy chứng nhận mà địa phận yêu cầu.

CHÚC MỪNG TÂN HÔN

Cộng đoàn dân Chúa giáo xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp thân ái chúc mừng nhân lễ thành hôn vào ngày thứ bảy 11-2-2012 của đôi tân hôn:

Vũ Brandon và Đặng Kim Thanh

Nguyện xin Thiên Chúa và Đức Mẹ ban cho anh chị sống trong yêu thương và hạnh phúc suốt đời



Nhóm Bethsaida

Thân mời các bạn từ (20-35) và/hoặc (35-50) tuổi đến học hỏi và chia sẻ kinh nghiệm sống dưới ánh sáng của Lời Chúa.

Location: nhà thờ DMHCG

Time: 6:30pm -7:30pm sau Thánh Lễ Chúa Nhật
tuần thứ 2 & 4 trong tháng.

" Chính anh em là ánh sáng cho trần gian." (Mt 5,14)

COME JOIN US !!!!!

Meets every 2nd & 4th Sunday of each month.

The group welcomes age (20-35) and/or (35-50).

It is an opportunity to share with others in the parish about the joys and challenges of living a Christian lifestyle in our family life, at work, with friends, and in society. Regular meetings are encouraged to continue both personal spiritual growth and community growth, and to build lasting friendships.

Dr. Kim Nguyen...../ springnguyen@hotmail.com

CONTACT: Thụy972. 464. 7319 / thuyng7@hotmail.com / DMHCG office
ChiNhan.....214. 554. 4726 / chinhanstudio@yahoo.com

Bishop Kevin Farrell calls upon the Catholic community to participate in a survey regarding Catholic education.

Whether or not you have school-aged children, the Bishop urges everyone to participate in the survey. The Bishop's Strategic Planning Committee was appointed in early 2011 to review the effectiveness of the Diocesan schools and make recommendations that will chart the course for the future. The Committee will study the survey results together with all the data collected during its research. Please take this short, anonymous survey by going to www.cathdal.org and click on the survey icon. If a computer survey isn't possible for you, please call

214-379-3159 to arrange to take the survey via telephone. The survey is open for participation as early as January 28th and closes on February 13th.

Giáo xứ xin giới thiệu các đoàn thể, hội đoàn dưới đây. Kính mời quý ông bà anh chị em tham gia.

THIẾU NHI THÁNH THỂ

Mục đích: Giúp các em thiếu nhi lớn lên trong đời sống đức tin và tinh thần bác ái Kitô giáo; giúp các em phát huy tinh thần đồng đội và học tập qua các sinh hoạt của Đoàn.

Sinh hoạt: Tham dự Thánh Lễ 12 giờ Chúa nhật và sinh hoạt đến 3 giờ chiều

Bổn mạng: Emmanuel, Lễ Giáng Sinh

Gia nhập: Xin liên lạc với Trưởng Đoàn Phạm Tường Long 469-835-7345

GIÁO LÝ

Mục đích: Giúp các em học hỏi Giáo lý để sống vững vàng hơn niềm tin của mình khi lớn lên.

Sinh hoạt: Trong ngày Chúa nhật, giờ giặc được phân chia theo lớp học.

Ban Giáo Lý rất cần thêm các thiện nguyện viên cộng tác trong việc giảng dạy Giáo lý. Sẽ có các khoá huấn luyện để giúp giảng viên Giáo lý nâng cao trình độ hiểu biết và truyền đạt. Xin liên lạc Sơ Nguyễn Thanh Hoa: 972-414-7073

VIỆT NGỮ

Mục đích: Giúp các em học hỏi và duy trì tiếng nói, đọc, viết tiếng Việt Nam.

Sinh hoạt: Trong ngày Chúa nhật cùng với chương trình Giáo lý.

Ban Việt ngữ cũng mong có sự cộng tác của nhiều bạn nhiệt tâm muốn làm việc tông đồ qua việc hướng dẫn tiếng Việt cho các em. Sẽ có những chương trình tu nghiệp nhằm học hỏi và nâng cao trình độ giảng dạy tiếng Việt cho các em.

Xin liên lạc Cơ Trần Lệ Thủy 972-934-2023

MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH

Nhằm giúp nhau trong việc giữ gìn hạnh phúc và sống chứng tá đời sống gia đình Công giáo, các anh chị em đã tham gia các khoá thăng tiến hôn nhân, canh tân gia đình, đều có thể tham gia sinh hoạt chương trình mục vụ hôn nhân gia đình của Giáo xứ.

Sinh hoạt: Mỗi tháng có Lễ Gia đình vào ngày thứ Sáu tuần thứ hai trong tháng.

Bổn mạng: Lễ Thánh Gia, Chúa Nhật đầu tiên sau lễ Giáng Sinh.

Gia nhập: đã tham dự các khoá liên quan đến gia đình. Xin liên lạc Anh Nguyễn Lý 469-328-4702

LIÊN MINH THÁNH TÂM

Liên kết các gia trưởng trong tinh thần cầu nguyện, hỗ trợ nhau thi hành bổn phận làm người cha, người chồng Công giáo tốt.

Sinh hoạt: Đọc kinh liên gia hai thứ Bảy trong tháng, và họp mặt sau Thánh Lễ 8 giờ sáng Chúa nhật tại Nhà thờ.

Bổn mạng: Thứ Sáu sau Lễ Kính Minh Máu Thánh Chúa.

Gia nhập: tất cả những người gia trưởng đều được mời gọi tham gia đoàn Liên Minh Thánh Tâm. Xin liên lạc Anh Nguyễn Thành Trung 972-475-1645.

BAN GIÚP LỄ

Các em giúp lễ phục vụ bàn thánh, được sống trong bầu khí linh thiêng, sẽ mang lại nhiều hoa trái cho Giáo hội và xã hội sau này.

Sinh hoạt: phục vụ các thánh lễ.

Bổn mạng: Lễ Thánh Tổng Lãnh Thiên Thần Gabrien ngày 29 tháng 9

Gia nhập: xin liên lạc với trưởng ban giúp lễ, anh Việt 469-438-3762.

CẦU NGUYỆN TRƯỚC ĐÃ



“Đời là bể khổ” - Đó là một trong những câu người Việt Nam thường dùng để nhìn nhận những khó khăn đau khổ trong cuộc sống con người. Ông Gióp trong bài đọc một của Phụng Vụ hôm nay cũng có bày tỏ một thái độ tương tự khi than thở: “Cuộc sống con người nơi dương thế chẳng là thời khổ dịch sao? Và chuỗi ngày lao lung vất vả đâu khác gì đời kẻ làm thuê? Tựa người nô lệ mong bóng mát, như kẻ làm thuê đợi tiền công, cũng thế, gia tài của tôi là những tháng vô vọng, số phận của tôi là những đêm đau khổ ê chề. Vừa nằm xuống, tôi đã nhủ thầm: ‘Khi nào trời sáng?’ Mới thực dạy tôi liền tự hỏi: ‘Bao giờ chiều buông?’”(G. 7:1-4). Thánh Vịnh gia cũng có cùng quan điểm: “Tính tuổi thọ trong ngoài bảy chục, mạnh giới chẳng là được tám mươi, mà phần lớn chỉ là gian lao

khốn khổ, cuộc đời thắm thoát chúng con đã khuất rồi” (Tv 90:10).

Khi xuống thế làm người, Chúa Giêsu cũng đã chấp nhận kiếp người với tất cả những khổ đau không những như mọi người mà còn hơn mọi người nữa. Thực vậy, các tác giả Tân Ước dùng hình ảnh Người Tôi Tớ đau khổ trong sách ngôn sứ Isaia đã nói về Chúa Giêsu. Người đã sinh ra trong máng cỏ hang bò lừa, phải để Thánh Giuse và Mẹ Maria đem đi tị nạn giữa đêm khuya, sống âm thầm lao nhọc với nghề thợ mộc tại Nazareth, vất vả ngược xuôi rao giảng Tin Mừng, chữa bệnh, trừ tà và cuối cùng chịu phản bội, chối bỏ, bắt bớ, tạt vạ, khắc khổ, xỉ nhục, đòn vọt, vác thập giá, chịu đóng đinh và chết tất tưởi trên thập giá.

Đâu là bí quyết giúp Chúa Giêsu tìm được sức mạnh để chịu đựng tất cả gánh nặng của những đau thương kinh hoàng ấy? Câu trả lời được tìm thấy trong Phúc Âm hôm nay: “Sáng sớm tinh sương, Người chỗi dậy, ra khỏi nhà, đi đến một nơi thanh vắng, và cầu nguyện tại đó” (Mc 1:35). Như thế, việc làm đầu tiên trong từng ngày sống của Chúa Giêsu là cầu nguyện, là gặp gỡ và kết hợp với Chúa Cha. Và Người tiếp tục sự kết hợp mật thiết với Chúa Cha trong mọi nơi mọi lúc. Đó là ưu tiên hàng đầu của Người.

Chính nhờ cầu nguyện, nhờ gặp gỡ và kết hợp với Chúa Cha, Chúa Giêsu đã tìm được ơn soi sáng và sức mạnh không phải chỉ để chấp nhận và chịu đựng những vất vả đau thương của cuộc đời, nhưng còn là để vui nhận và thánh hóa tất cả những điều ấy. Hơn nữa, Người còn biến tất cả những đau thương của cuộc đời-mà cao điểm là cuộc khổ nạn và cái chết của Người-thành bài tình ca dâng lên Thiên Chúa Cha và nguồn ơn cứu độ chan chứa cho toàn thể nhân loại.

Chắc hẳn khi cầu nguyện cùng Chúa Cha trong giây phút ban mai ấy, Chúa Giêsu cũng đã có những tâm tình như Thánh Vịnh gia khi thưa cùng Chúa: “Từ buổi mai, xin cho đoàn con được no say tình Chúa, để ngày ngày được hớn hở vui ca” (Tv 90: 14); “Thú vị thay được tạ ơn Chúa, được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao, được tuyên xưng tình thương của Người từ buổi sớm, và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng, nhẹ nhàng vương khúc tỳ bà” (Tv 91:2-4); “Ngay từ buổi sớm mai, xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa, vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. Xin chỉ dạy đường lối phải theo vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa. Xin cứu con thoát khỏi địch thù, lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn. Điều đẹp ý Ngài xin dạy con thực hiện, bởi Ngài là Thiên Chúa của con. Xin thần khí tốt lành của Chúa dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu” (Tv 143: 8-10).

Cũng chính nhờ cầu nguyện mà Chúa Giêsu luôn được sức mạnh của Thần Khí để “Người chữa nhiều người đau ốm những chứng bệnh khác nhau, xua trừ nhiều quỷ” (Mc 1:34) như được thuật trong Phúc Âm hôm nay.

Các môn đệ chắc chắn đã nhận ra tất cả mọi điều kỳ diệu Chúa Giêsu đã thực hiện từ những bài giảng chứa đầy giáo lý cao siêu, cho đến những cuộc chữa lành kỳ diệu, hay các phép lạ gây ngỡ ngàng cho mọi người đều đến từ việc Người luôn kết hợp mật thiết của Người với Chúa Cha qua việc cầu nguyện liên li. Vì vậy, các ông đã không xin Chúa Giêsu dạy các ông giảng thuyết hay làm phép lạ nhưng chỉ xin Người dạy các ông cầu nguyện mà thôi.

Noi gương Chúa Giêsu và các môn đệ tiên khởi, các Kitô hữu đích thực qua mọi thời đều đặt cầu nguyện là ưu tiên hàng đầu trong đời sống của mình.

Trong tác phẩm thời danh Đường Hy Vọng, Đức Hồng Y Phanxicô Xaviê Nguyễn Văn Thuận đã đặt ra thứ tự ưu tiên như sau: “Thứ nhất cầu nguyện, thứ hai hy sinh, thứ ba mới đến hoạt động. Cầu nguyện là nền tảng của đời sống thiêng liêng. Lúc cầu nguyện con nối liền, kết hợp với Thiên Chúa. Bóng điện sáng nhờ nối liền với máy phát điện” (#119-120). Ngài còn ân cần nhắc nhở mọi người: “Con nắm một bí quyết: cầu nguyện. Không ai mạnh bằng người cầu nguyện, vì Chúa đã hứa ban tất cả. Khi các con hiệp nhau cầu nguyện có Chúa ở giữa các con. Cha tha thiết khuyên con, ngoài giờ kinh, hãy cầu nguyện mỗi ngày tối thiểu một giờ nếu được hai giờ càng tốt. Không phải là mất mát vô ích đâu” (#985). Hơn nữa, ngài còn vạch ra nguyên do đầu tiên dẫn đến việc đánh mất ơn gọi và khủng hoảng trong đời sống Hội Thánh là hạ giá sự cầu nguyện (#636).

Như vậy, bài học thiết thực và quý giá nhất chúng ta có thể rút ra từ Phụng Vụ hôm nay là phải đặt ưu tiên hàng đầu cho việc cầu nguyện trong đời sống hàng ngày, nhất là luôn trung thành với việc dâng ngày mỗi sáng khi vừa thức dậy và dâng đêm trước khi đi ngủ. Theo lời khuyên của Thánh Giám Mục Tiến Sĩ Anphong Liguori, chúng ta nên đọc ba kinh Kính Mừng mỗi sáng khi vừa thức dậy và mỗi tối trước khi đi ngủ để nhờ Đức Mẹ dâng ngày và dâng đêm cho Chúa. Sau ba kinh Kính Mừng, chúng ta có thể thêm lời nguyện vắn tắt này: “Cùng với Mẹ con cảm tạ Chúa đã ban cho con qua một đêm (ngày) bình an, xin Chúa gìn giữ con ngày hôm nay (đêm hôm nay) và suốt cả đời con.”

Kinh Dâng Ngày sau là một kinh nguyện rất quý giá giúp chúng ta thánh hóa mỗi ngày sống của mình vì chứa đựng nhiều điểm chính yếu trong tu đức Công giáo:

“Lạy Trái Tim Cực Thánh Đức Chúa Giêsu, con nhờ Trái Tim Cực Sạch Đức Bà Maria mà dâng cho Trái Tim Chúa mọi lời con cầu xin, mọi việc con làm, mọi sự khó con chịu trong ngày hôm nay, cho được đền vì tội lỗi con và cầu nguyện theo ý Chúa. Khi dâng mình tế lễ trên bàn thờ, con lại dâng các sự ấy cho Trái Tim Chúa có ý cầu nguyện cách riêng theo ý Đức Giáo Hoàng.

“Lạy Chúa, xin cho con được hưởng nhờ các ân xá bởi những việc lành con sẽ làm trong ngày hôm nay, hoặc những ân xá nào có thể chỉ cho các linh hồn nơi luyện ngục, thì xin Chúa cũng ban cho các linh hồn ấy.

“Lạy Chúa, con xin dâng Lễ Misa các thầy cả khắp tứ phương thiên hạ làm trong ngày hôm nay, để Chúa con thương đến các kẻ có tội đang mong sinh thì bây giờ và sẽ chết trong ngày hôm nay. Chớ gì Máu Châu Báu Chúa Giêsu là Đấng Chuộc Tội làm cho Chúa con thương đến các kẻ ấy.

“Cúi xin Chúa sáng soi cho chúng con được biết việc phải làm, và khi làm xin Chúa giúp cho mỗi kinh mỗi việc từ khởi sự cho đến hoàn thành đều nhờ bởi ơn Chúa. Amen.”

Lạy Mẹ Maria, xin Mẹ giúp chúng con noi gương Chúa Giêsu, luôn biết đặt ưu tiên hàng đầu cho việc cầu nguyện, để chúng con luôn được sống nhờ Chúa, với Chúa, trong Chúa và cho Chúa. Amen.

Lm Phạm Quốc Hưng



Kính thưa Quý Vị Ân Nhân, Thân Hữu và Mạnh Thường Quân,

Tu Viện Thánh Clement tại Houston trong suốt thời gian qua vừa là Học Viện đào tạo các linh mục, tu sĩ tương lai, vừa là Trung Tâm Tỉnh Tâm giúp phần thiêng liêng của giáo dân. Đã có nhiều hội đoàn thường xuyên lui tới để tổ chức và tham dự các khoá tĩnh tâm, tu nghiệp, huấn luyện, họp hành, thảo luận và các buổi đại hội, trong đó có cả Đại Hội Hành Hương Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp. Điều làm cho Nhà Dòng chúng tôi quan tâm trong suốt 14 năm qua là sự lẩn tránh giữa “nội cấm” và “ngoại nhập” khi Nhà Dòng muốn mở rộng cánh cửa để tiếp đón nhiều hội đoàn đến sinh hoạt vì lợi ích thiêng liêng của họ. Sau nhiều năm suy nghĩ đánh đo, nay Nhà Dòng đã quyết định buộc phải có một cơ sở khác dành riêng cho phía Nhà Dòng và Học Viện; còn cơ sở hiện nay sẽ được trùng tu để hoàn toàn dành riêng cho các hội đoàn sinh hoạt vì lợi ích của giáo dân. Chỉ có như vậy Nhà Dòng mới phần nào đáp ứng được những nhu cầu thật cần thiết vừa cho công việc đào tạo, vừa cho mục vụ tỉnh tâm.

Chúng ta hy vọng sự khắc khoải và nhu cầu ấy của mọi người sẽ được Chúa chúc lành khi Nhà Dòng quyết định sẽ thực hiện những dự án sau:

1. **Nhà Dòng và Học Viện Riêng Biệt:** Xây một nhà biệt lập để dành riêng cho phía Nhà Dòng và Học Viện để huấn luyện các linh mục tu sĩ tương lai.
2. **Trùng Tu Trung Tâm Mục Vụ:** Để đáp ứng nhu cầu thiêng liêng của giáo dân khi nhiều hội đoàn đến xin tổ chức tĩnh tâm, khóa học, hội thảo, đại hội, v.v.
3. **Nhà Vệ Sinh cho các Đại Hội:** Để đáp ứng cho việc tổ chức Đại Hội Hành Hương Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp và các Đại Hội lớn khác.

Với ba dự án trên, và với phí tổn được ước lượng trên 2 triệu Mỹ-kim, nay Nhà Dòng xin được tha thiết kêu gọi sự tiếp tay và yểm trợ của quý vị ân nhân và thân hữu xa gần. Vì thế, chúng tôi sẽ tổ chức Tiệc Gây Quỹ để thực hiện những dự án trên.

PHỤ TỈNH DÒNG CHÚA CỨU THỂ HẢI NGOẠI
TIỆC GÂY QUỸ - FUNDRAISING DINNER (March 11, 2012 at 5:00 PM)

Tại: Maxim's Restaurant, 310 Terrace Drive, Richardson, TX 75081 Tel: (972) 231 – 6371

Ngày 11 Tháng 3 Năm 2012, Lúc 5:00 PM

Xin đặt bàn trong bữa Tiệc Gây Quỹ:

- Loại 1:** Vé ủng hộ: \$50/người Vé bảo trợ: \$500/bàn
Loại 2: Vé ủng hộ: \$100/người Vé bảo trợ: \$1000/bàn

Ngân phiếu xin đề: **DÒNG CHÚA CỨU THỂ**
3417 W. Little York Rd. Houston, TX 77091

Memo: **Quỹ Xây Dựng**

Liên lạc:

Anh Đặng Hiếu Sinh: (214) 284 – 5179
Cha Vũ Đức Tùng: (972) 296 – 6735

Cô Đinh Thị Thục: (972) 567 – 0851
Chị Trần Mai Hân: (469) 877 - 8007